

第1回木葉山トレイル 2024

大会要項

開催日	2024年11月23日(土)
受付場所	玉東町役場1F 〈お車でお越しの場合〉 ・玉東町役場に駐車場あり。 「JR木葉駅の駐車場」、「ゆめ・ステーション・このは駐車場」はともに徒歩5分。 ※台数に限りがあるので可能な限り公共交通機関を使ってお越しください。 〈公共交通機関でお越しの場合〉 ・JR鹿児島本線：木葉駅 ・産交バス：木葉駅前 共に受付会場まで徒歩5分。
コース	玉東町木葉山周辺 (玉東町役場スタート・ゴール)
種目	総距離約11km(トレイル9km ロード2km) 最高標高383m 獲得標高約750m
大会参加費	2000円 当日に大会受付でお支払いください。現金、paypayからお支払い頂けます。
交流会参加費	2000円 当日に交流会会場にてお支払いください。
参加資格	18歳以上の健康な男女
参加人数	先着100名 ※定員になり次第締め切ります。
申し込み方法	Google form 申し込み期間：8月1日(木)10:00～10月31日(木)19:00
表彰	男女別の1位から3位 ※参加者全員のタイムを記録します。 交流会にて表彰式。 ハニーローザ関連商品の詰め合わせが賞品です。
キャンセルポリシー	準備の都合上、申し込み後のキャンセルは原則できません。(なお、やむを得ない事情によりキャンセルされる場合は、3日前までに必ずご連絡ください。ご連絡がない場合は参加料金の全額をもらい受けます。)
主催・後援 問い合わせ先	主催:一般社団法人 ぷらっとぎよくとう 後援:木葉山トレイル愛好会 受付時間：9:00～18:00 定休日：月曜日(月曜祝日の場合、翌平日休み) TEL：0968-82-8617 Mail：info@gyokuto-select.com

スケジュール

11月23日(土)	
8:30～9:20	受付、荷物預かり
9:20～	開会セレモニー
9:30～	スタート
10:30	第一関門締め切り 浦田地区記念碑 約3km地点
12:00	第二関門締め切り 霊雨山神社鳥居 約7.5km地点
13:00～	交流会(表彰式) ※希望者のみ「ゆめ・ステーション・このは」に移動して頂きます。 食事と飲み物(お酒含む)を準備しています。※数に限りはございます。 ※選手以外の参加も可能ですので、大会参加申し込み時にご申告ください。

受付場所アクセス MAP

〈トレイルラン集合場所〉

「玉東町役場 1F」 熊本県玉名郡玉東町木葉 759 ※駐車場有
木葉駅から徒歩 5 分です。

お車でお越しの方は国道 208 号沿いに案内石碑があります。

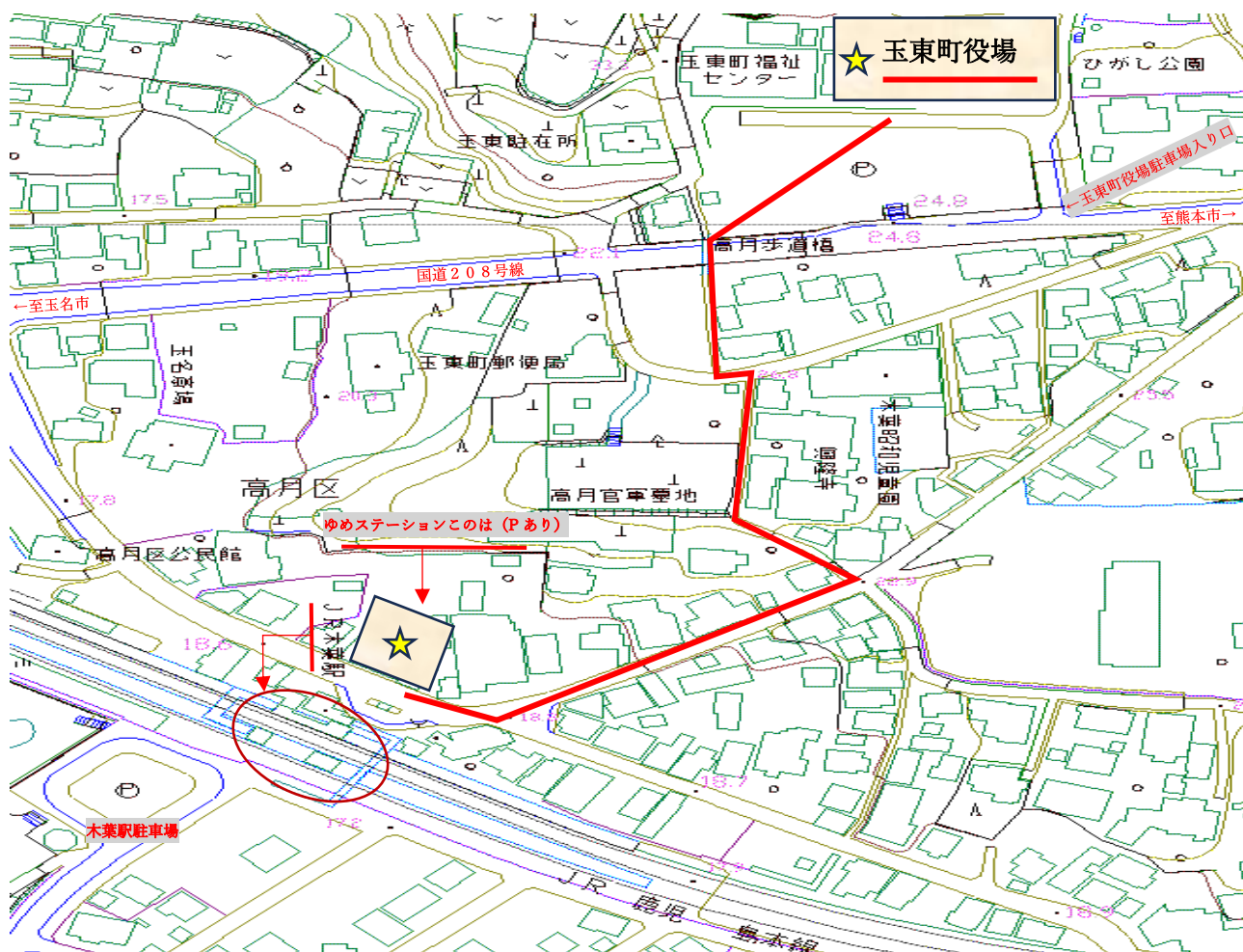
〈交流会会場〉

「ゆめ・ステーション・このは」 熊本県玉名郡玉東町木葉 601-1 ※駐車場有
木葉駅改札の道路挟んで目の前です。国道 208 号線沿いに案内看板あり。

〈最寄り駅〉

「JR 木葉駅」 ※駐車場有。

トレイルラン集合場所まで徒歩 5 分（下記赤線）、交流会会場は改札を出て道路挟んで目の前です。



コース MAP

スタート・ゴール 玉東町役場 総距離約 11km (トレイル 9km ロード 2km)

※コース上にはテープ (黄色)、案内板、矢印 (白線) でコースルートを表示します。

※関門時刻に通過できない方は失格となります。



最高標高 383m 獲得標高約 750m



連絡事項

1. 最少催行人数（30名）に満たない場合や、悪天候等により中止とさせて頂く事がございます。中止となる場合は前日の正午までに申し込み時にご記入いただいた連絡先へご連絡致します。ふらっとぎよくとうのInstagramでもお知らせいたします。
2. 年齢・性別の虚偽報告、申込本人以外の出場（不正出走）は認めません。その場合、出場が取り消されます。
3. 不慮の事態や非常時に、コース変更または競技中止とする可能性がございます。また、当日催行中の天候急変や不慮の事態等による中止の場合、返金はございません。ご了承下さい。
4. 不慮の事態等の緊急時は参加者の安全確保の為、ご協力をお願いする場合がございます。何卒ご理解、ご協力をお願いいたします。
5. 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
6. 参加者は万一の事態に備え、傷害保険に加入させていただいております。なお、保険は全額を保証するものではありません。※詳しく知りたい方はお問い合わせください。
〈保険〉JA 共済保険・イベント傷害保険
死亡共済金（死亡・後遺障害・重度障害）：最大300万円 部位・症状別治療共済金（怪我の場合）：6千円～36万円
7. 既往症や持病をお持ちの方につきましては必ず医師にご相談の上、指示に従い参加されてください。
8. 妊娠されている方や競技開始時に飲酒をされている方など、運営管理上競技への参加が安全ではないとみなされた場合は競技の参加をお断りさせていただく場合がございます。
9. 荷物を預ける場所は設けますが、貴重品は自己管理でお願いします。
※盗難があった場合主催者は一切の責任を負いません。
10. 基本的にコース上にトイレはありませんので、体調管理にお気をつけください。
11. 競技中は一般歩行者が優先となります。歩行者と出会った時は道を譲るようお願い致します。
12. 公道を走る際は左側通行で車両の通行に注意し、追い越す際は周囲を十分確認してから追い越してください。
13. 競技中の映像・写真・記事・記録等のテレビ、新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に帰属します。

禁止事項

1. 林道沿線の土砂等の採取行為、動物、植物に対する被害行為を禁止とします。
2. 給水、補給食のゴミをコース上に放棄することを禁止とします。
3. コースから外れての走行は禁止とします。
4. ストック、杖の使用は禁止とします。

推奨事項

1. 携行品
 - (1) 十分な水分
 - (2) 携帯電話（非常時はナンバーカードに記載された電話番号に連絡してください。）
 - (3) 行動食（エネルギージェル、塩飴など）
 - (4) ファーストエイドキット（絆創膏、テーピング、ポイズンリムーバー、ワセリンなど）
2. **トレイルランニングシューズでの出走を強く推奨します。（マラソンシューズやスニーカーでは滑りやすい箇所が多いため危険です。）**